



RESUMEN

# EJECUTIVO



FEDERACIÓN ARGENTINA DE  
GRADUADOS EN NUTRICIÓN

Agosto 2024

# CENSO NACIONAL DE PROFESIONALES EN NUTRICIÓN

## RESUMEN EJECUTIVO

### ANTECEDENTES

- 1996 - Primer censo de nutricionistas del país.
- 2008 - La provincia de Córdoba realizó su primer censo de nutricionistas matriculados.
- 2023 - Segundo censo nacional de profesionales en nutrición.

### Investigación y elaboración del informe

Observatorio de Profesionales (OP) de la Federación de Entidades Profesionales Universitarias de la Provincia de Córdoba (FEPUC).

**Coordinadores por FEPUC** Mgter. Liliana Barbero. Licenciada en Nutrición. Cristian Canziani. Lic. en Sociología. Consultor Externo del OP de la FEPUC.

### Ejecución del proyecto

Observatorio de Profesionales, Federación de Entidades Profesionales Universitarias de la Provincia de Córdoba (FEPUC).

Federación Argentina de Graduados en Nutrición (FAGRAN).

**Coordinadora por FAGRAN:** Lic. Yanina Rodríguez.

### Cómo citar este documento

**Censo Nacional de Profesionales en Nutrición, 2023.** Observatorio de Profesionales, Federación de Entidades Profesionales Universitarias de la Provincia de Córdoba; Federación Argentina de Graduados en Nutrición (2024). Disponible en <https://www.fagran.org.ar/wp-content/uploads/2024/05/Documento-Censo-Nutricionistas-2023-I.pdf>

### NUESTRA PROFESIÓN

Tiene sus inicios en 1935, en el Instituto Nacional de la Nutrición.

En 1952, la Universidad Nacional de Córdoba forma a las primeras profesionales universitarias del país con el título de Dietista.

En la década del '60, la UBA y la UNC, incorporan la carrera de "Nutricionista Dietista".

En 1974, la Universidad Nacional de Salta crea la primera Licenciatura de Nutrición del país.

### DATOS DE CONTACTO

Accede al documento completo en nuestra web: [www.fagran.org.ar](http://www.fagran.org.ar)

### OBJETIVOS Y DIMENSIONES

#### Describir

las características asociadas a distribución demográfica y territorial, condiciones laborales y socioeconómicas, trabajo remunerado y no remunerado.

#### Dimensiones estudiadas

Características sociodemográficas y académicas/condiciones laborales/trabajo no remunerado/nivel de expectativas cubiertas con la profesión/uso de medios de comunicación.



## INTRODUCCIÓN

El censo de Nutricionistas de la Argentina reunió las respuestas de casi 10 mil profesionales de esta disciplina. Sin dudas, al ser un relevamiento distribuido en todo el territorio nacional logró la representatividad necesaria para abarcar la heterogeneidad territorial y cultural del país. A través de este trabajo se plasmó una caracterización de la profesión, que abarca desde aspectos sociodemográficos, académicos y laborales, hasta condiciones de vida.

## EQUIPO IMPLICADO



## ASPECTOS METODOLÓGICOS

- Universo de interés: **16.507 profesionales** nucleados a las entidades vinculadas a FAGRAN (Asociaciones y Colegios).
- Total de casos efectivos: **9.721 profesionales**, distribuidos en las 24 provincias de todo el territorio nacional.
- **Cuestionario digital** autoadministrado en plataforma *LimeSurvey*, distribuido a través de redes sociales, correo electrónico, web de FAGRAN y *Whatsapp* de las Entidades Miembro, utilizando la técnica de "bola de nieve".
- Período de recolección de datos: **15 de junio a 15 de agosto de 2023**.



# ANÁLISIS DE LOS DATOS

## CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ACADÉMICAS

### GÉNERO

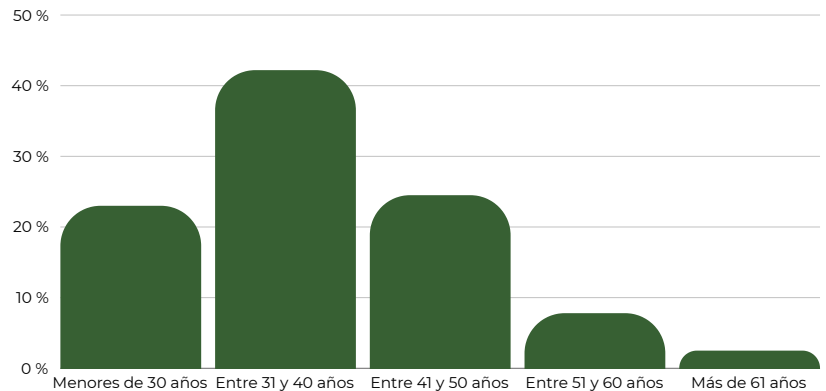
**96%**  
MUJERES



Esta profesión está fuertemente representada por **mujeres**, lo que puede atribuirse a que desde su génesis la ocupación estuvo restringida a ellas. Asimismo, el sector salud ha sido un ámbito **históricamente feminizado**.

### EDAD

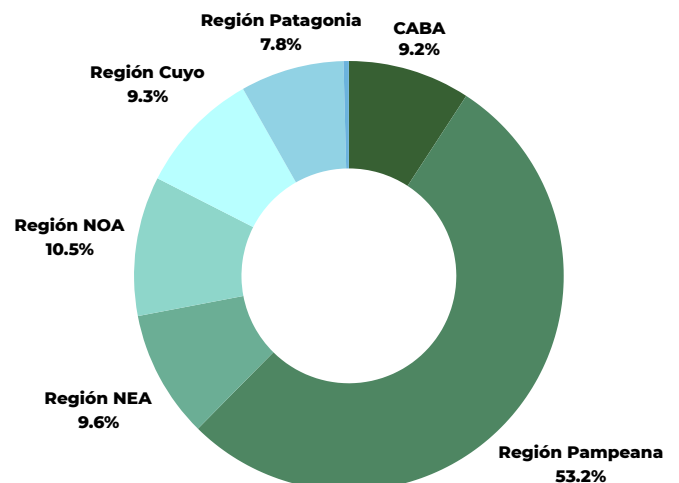
**65%** menos de 40 años



Predominan **profesionales jóvenes**, con una mediana de 36 años y un promedio de 38 años.

### LUGAR DE RESIDENCIA

El **70%** de los profesionales en nutrición se concentra en **7 provincias**: Buenos Aires, Córdoba, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Santa Fe, Salta, Misiones y Mendoza.





## CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ACADÉMICAS

### FORMACIÓN DE GRADO

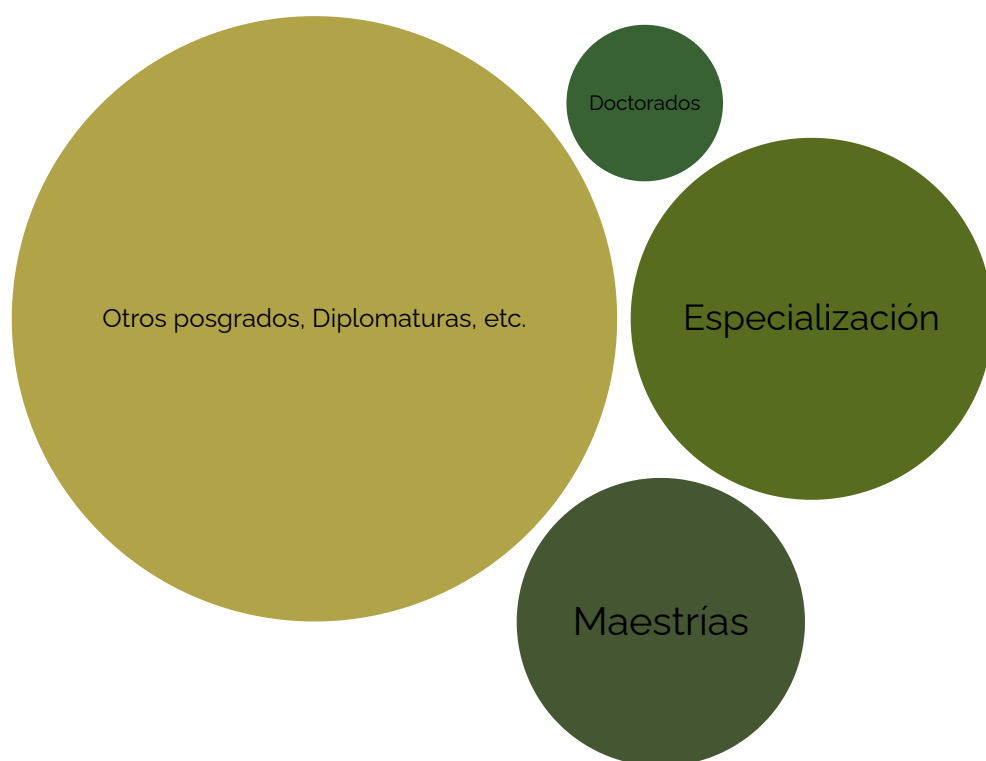
Existe **homogeneidad** en el título de grado universitario alcanzado, 98% poseen título de **Licenciado/a en Nutrición**.

### PROCEDENCIA DE LAS TITULACIONES DE GRADO

La **Universidad Nacional de Córdoba** y la **Universidad de Buenos Aires** lideran en número de profesionales egresados, seguidas por la Universidad **Nacional de Salta** y la Universidad **Católica de Cuyo**.



### FORMACIÓN DE POSGRADO



Un **52%** ha completado o está cursando estudios de posgrado, tanto diplomaturas, cursos y residencias, y en menor medida carreras universitarias (doctorados, maestrías, especializaciones). Vinculadas principalmente a la **actividad docente**.



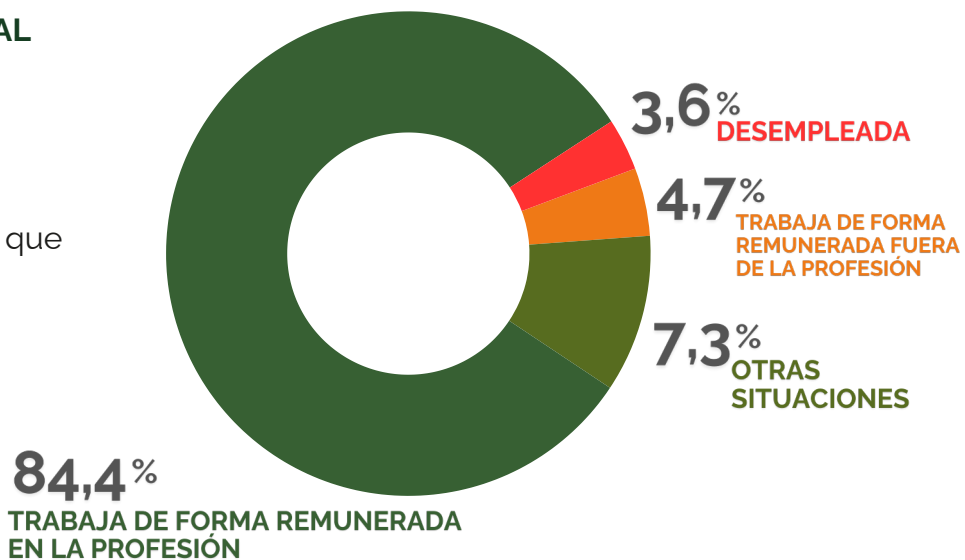
## CARACTERÍSTICAS LABORALES Y PROFESIONALES

**98%**  
**TIENE MATRÍCULA**  
los Colegios de Ley rigen el  
73% de esas matriculas

**13%**  
**TIENE DOBLE  
MATRÍCULACIÓN**

### NIVEL DE ACTIVIDAD LABORAL

Si bien el **nivel de desempleo abierto es bajo (3,6%)**, en las regiones de NOA y NEA este porcentaje aumenta, mientras que en la Patagonia es donde más profesionales trabajan en la profesión.



**1 de cada 5** nutricionistas que se desempeñan en la profesión, también realizan trabajos **AD HONOREM**



En adelante los datos sobre condiciones laborales se analizan en relación al universo de **profesionales en nutrición que trabajan en la profesión con trabajo remunerado** (n: 8.320).

## CARACTERÍSTICAS LABORALES Y PROFESIONALES

### SUB EMPLEO HORARIO

50%

Comprende a aquellas personas que desean trabajar más horas, pero no pueden o no logran hacerlo.

En el Norte del país el subempleo horario **es mayor**.

Se relaciona con la falta de oportunidades laborales.

### PLURIEMPLEO

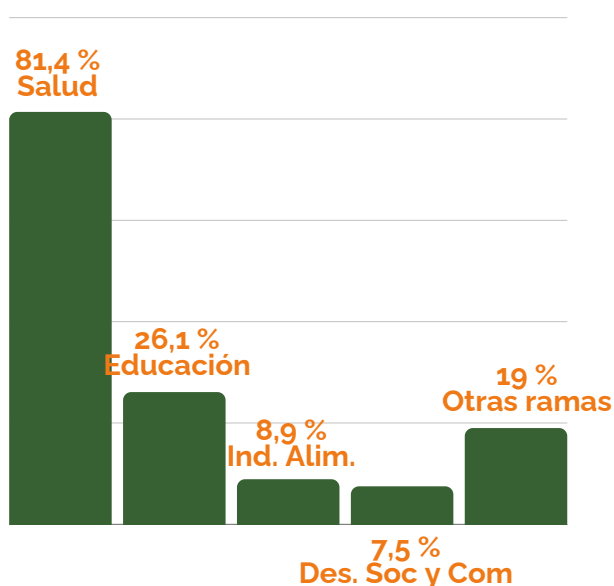
56%

Comprende a aquellos profesionales que tienen más de un empleo.

Este dato guarda similitud con el porcentaje verificado en otras profesiones argentinas, **pero resulta elevada cuando se la compara entre los profesionales de salud** (30,8 %), también es más elevada a la registrada en el censo de nutricionistas realizado casi tres décadas atrás (37,3%).

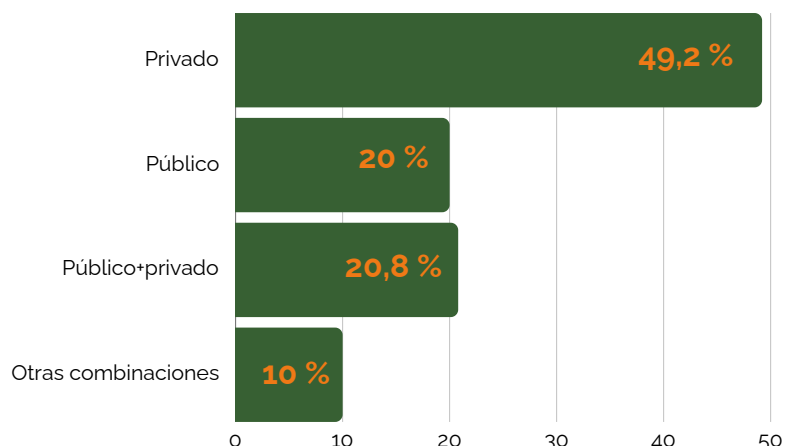
**La precariedad laboral, caracterizada por la inestabilidad y monotributización, es una realidad del sector.**

### RAMA DE LA ECONOMÍA EN LA QUE TRABAJAN



### ÁMBITO O SECTOR EN EL QUE TRABAJAN

Si bien el 49,2% se desempeña exclusivamente en el sector privado, al sumar las diversas combinaciones, se observa que el 77,8% de profesionales en nutrición tiene alguna vinculación con este sector.



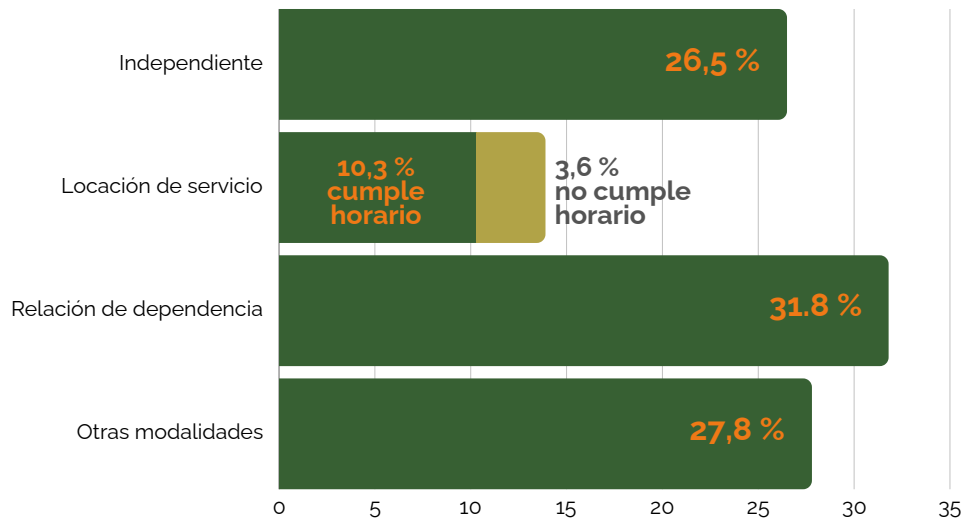


## CARACTERÍSTICAS LABORALES Y PROFESIONALES

### MODALIDAD DE CONTRATACIÓN

En CABA, NOA, Cuyo y Patagonia, se observa mayor formalidad en las contrataciones, principalmente en relación de dependencia

En todas las provincias, la facturación como **independiente** predomina como forma de contratación más frecuente en el **sector privado**.



### LUGAR DE TRABAJO



### LABOR PROFESIONAL DESEMPEÑADA







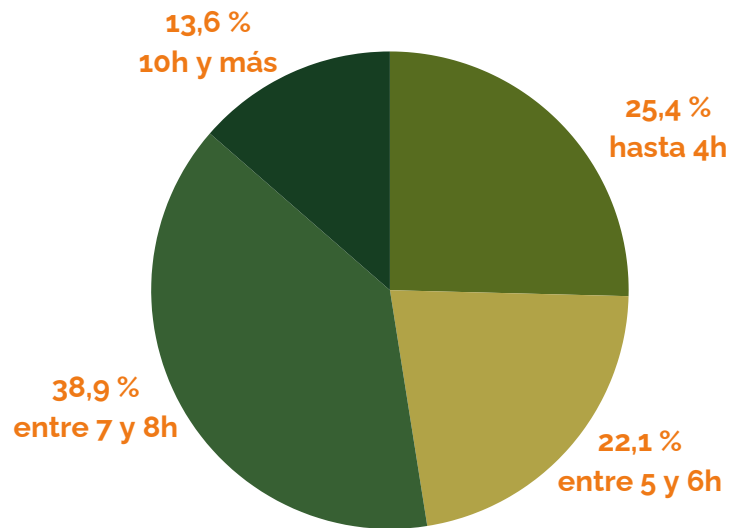
## CARACTERÍSTICAS LABORALES Y PROFESIONALES

**28%**  
**ROL DE AUTORIDAD**  
Cargo directivo, gerente,  
jefe, coordinador/a

### HORAS REMUNERADAS TRABAJADAS POR DÍA

El promedio de horas diarias trabajadas por los varones (7,33h) es mayor que las mujeres (6,58).

**20%**  
**AGREMIADA**  
Principalmente a **ATE** y **UPCN** en sector público  
Principalmente a **UTHGRA** en sector privado



**1/3** realiza trabajo **REMOTO**  
Como clases virtuales, charlas,  
asistencia nutricional, otras.

En los últimos 2 años el 7 % de las y los profesionales que residen en el país refirieron haber trabajado para el exterior.

### INGRESOS

**CABA**  
**PATAGONIA**

TIENEN  
INGRESOS  
**SUPERIORES**  
AL PROMEDIO

EN EL NORTE Y CENTRO DEL PAÍS  
LOS INGRESOS SE ENCUENTRAN  
POR DEBAJO DEL PROMEDIO

### LOS INGRESOS AUMENTAN A MAYOR EDAD Y MAYOR CANTIDAD DE HORAS TRABAJADAS

Los mayores ingresos lo perciben profesionales que trabajan en el sector público, y más aún, quienes combinan el ámbito público con actividades en Organizaciones de la Sociedad Civil u Organizaciones no Gubernamentales.

Se evidencia que los mejores ingresos en la profesión de nutricionistas se encuentran donde hay mayores regulaciones. En la relación de dependencia los ingresos son mejores.



EN MAYO 2023 EL  
INGRESO PROMEDIO  
ERA DE **\$220.091**  
LA MEDIANA **\$220.000**

Un **17% menos** que el acuerdo colectivo de ATE para el equipo de salud y un **6% menos** de lo que FATSA definía como un SALARIO BÁSICO para nutricionistas.

Equivale a **3,1** veces la unidad **adulto equivalente** de la Canasta Básica Total (CBT) (INDEC), siendo 20% menos que el ingreso promedio de los profesionales que integran CGP a nivel nacional.

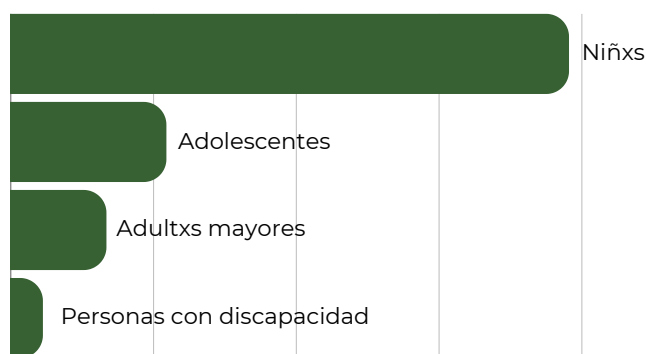
Equivale a **245 AMELEN** (Arancel Mínimo Ético del Licenciado en Nutrición) de Abril 2024 = \$3.000 = \$735.000.

## TRABAJO NO REMUNERADO

Actividades productivas de los hogares vinculadas a la prestación de servicios para las propias personas integrantes del hogar, para otros hogares o para la comunidad y el voluntario (1).

**96%** REALIZA TAREAS DEL HOGAR

**40%** REALIZA TAREAS DE CUIDADO



Un 23% indicó que contrata personas para realizar la limpieza del hogar; pero para tareas de cuidado el porcentaje se reduce a menos del 10% (ya sea para apoyo escolar, como colaboración con adultos mayores o personas con discapacidad).

Las horas de trabajo no remunerado en profesionales en nutrición es de

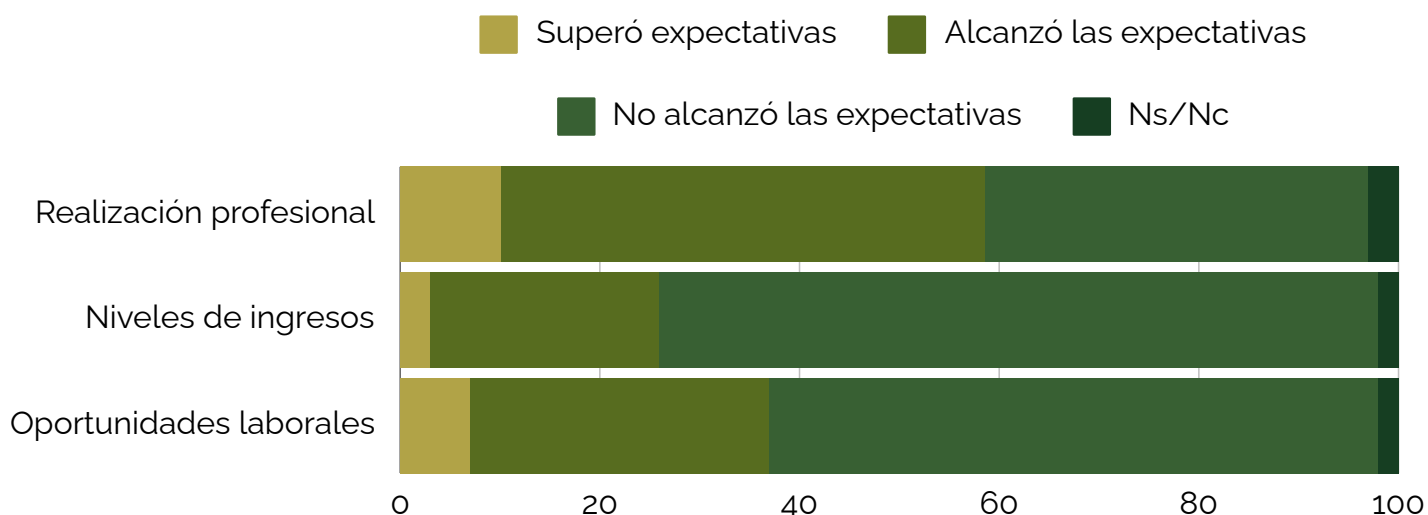
**4,9** hs promedio

Las mujeres realizan trabajo no remunerado un **39% más** que los varones.



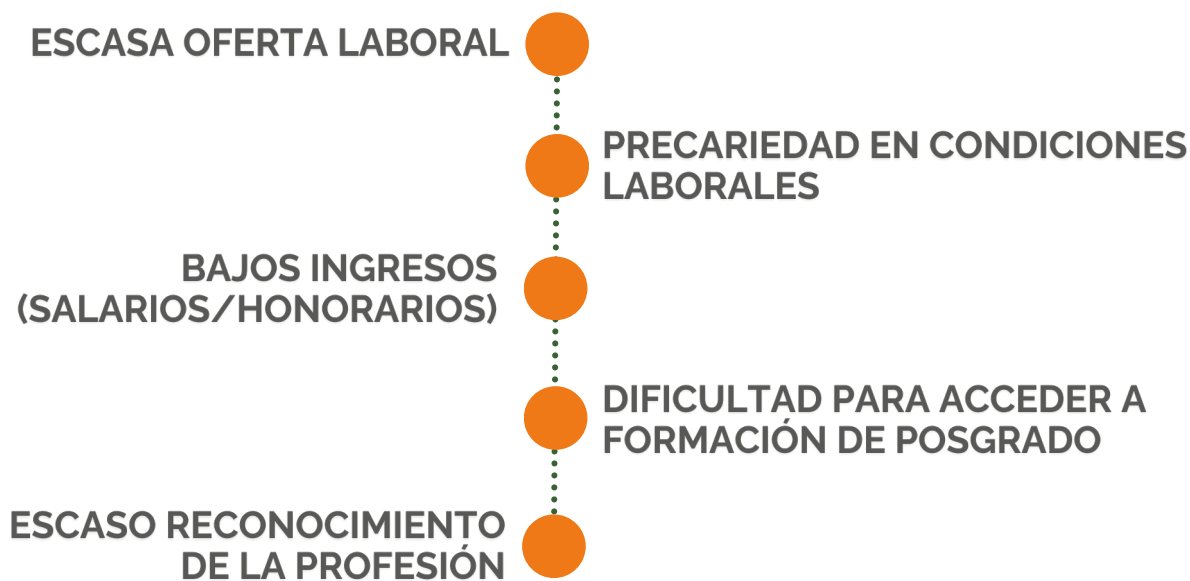
## NIVEL DE SATISFACCIÓN CON LA PROFESIÓN

### NIVEL DE EXPECTATIVAS CUBIERTAS CON LA PROFESIÓN



Se observa una relación directamente proporcional, conforme avanza la edad mejora el nivel de expectativas cubiertas.

### PROBLEMAS PERCIBIDOS





## SUGERENCIAS Y OPORTUNIDADES DE MEJORA

MAYOR INTERVENCIÓN  
PARA MEJORAR  
HONORARIOS Y SALARIOS



HACER QUE SE RESPETEN LOS  
HONORARIOS MÍNIMOS ÉTICOS



PAPEL MÁS ACTIVO EN LA  
MEJORA DE LAS  
OPORTUNIDADES LABORALES



GARANTIZAR MEJORES  
CONDICIONES LABORALES.



INSTRUMENTAR MEJORAS EN EL  
ACCESO A LA FORMACIÓN  
PROFESIONAL CONTINUA



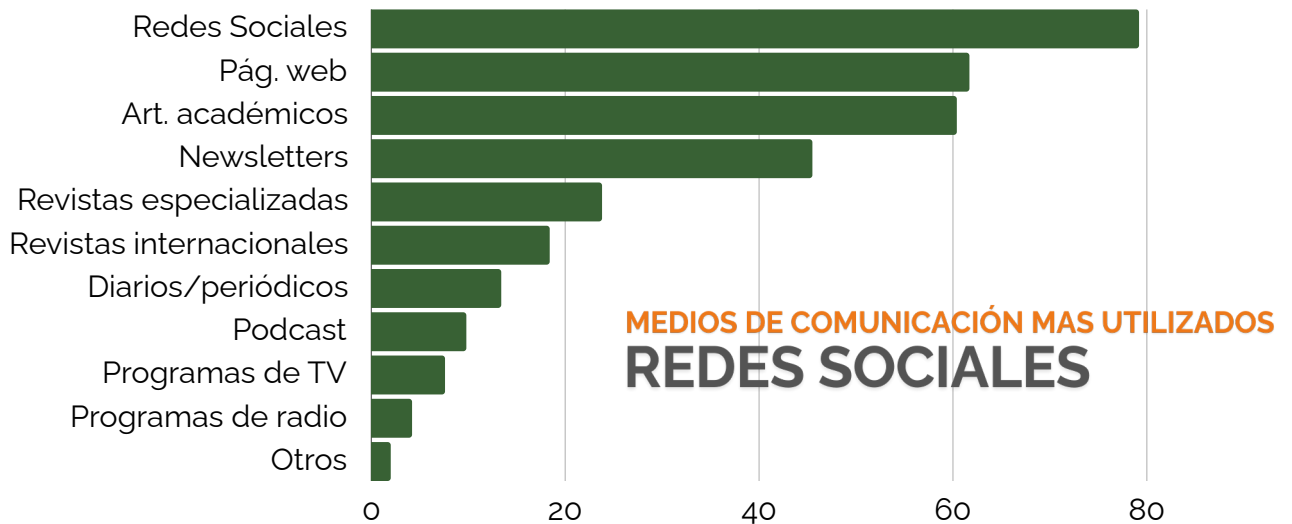
MAYOR CONTROL SOBRE EL  
INTRUSISMO



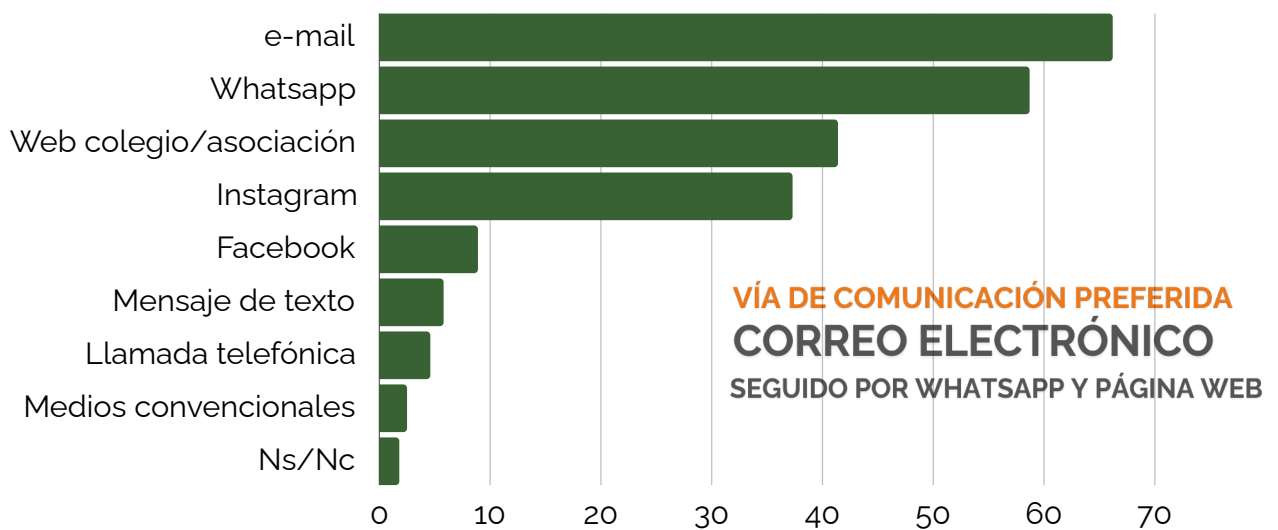


## COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN

Medios de comunicación mediante los cuales se informan sobre temas relacionados con la profesión:



Medios preferidos para recibir información del Colegio y/o Asociaciones que nuclean a nutricionistas:





# CONCLUSIONES

## CENSO NACIONAL DE PROFESIONALES EN NUTRICIÓN 2023

Oferta de profesionales regularmente distribuida en todo el territorio, con algunas asimetrías que podrían considerarse en el marco del debate de nuevas políticas públicas que alienten la inserción de profesionales allí donde la epidemiología nutricional de la población lo requiera.

Profesión regulada por ley, en donde casi toda la comunidad de profesionales censados, que ejercen, tiene matrícula.

Clara presencia de Colegios y Asociaciones en todo el país.

Fuerte inserción en el mercado laboral, pero con una alta tasa de subempleo, la cual evidencia la falta de oportunidades para profesionales que desean trabajar más horas, pero no consiguen.

Importante proporción de profesionales registrados como independiente que trabajan con una relación de dependencia encubierta, escasa regulación y carentes de derechos laborales, consecuentemente con bajos ingresos.

Profesión con mayoría de mujeres, que evidencia desafíos para conciliar la vida laboral, con las tareas no remuneradas asociadas que les brinde independencia económica.

Población altamente profesionalizada y demandante de formación continua, pero al mismo tiempo preocupada por la baja jerarquización de la profesión.

En el actual contexto socioeconómico del país, los datos arrojados en el censo adquieren relevancia, muchos supuestos relacionados con la profesión pasan a convertirse en evidencia. Por lo tanto, se identificarán temas que puedan guiar acciones concretas y otros que puedan servir como puntos de partida para profundizar en situaciones y mejorar la representación del sector.