

MOCIÓN DE APOYO DE LAS ENTIDADES DEL COMITÉ DE NUTRICIONISTAS DEL MERCOSUR PARA LA ADOPCIÓN DE MEDIDAS REGULATORIAS EFECTIVAS PARA LA RESTRICCIÓN DE LOS ÁCIDOS GRASOS TRANS EN BRASIL

Considerando las robustas evidencias científicas acerca de los impactos negativos a la salud relativos al consumo de los ácidos grasos trans industriales, el esfuerzo de 28 países en todo el globo en restringir su uso, la determinación de la Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria (Anvisa) en priorizar el tema en la agenda regulatoria de 2019 y las manifestaciones de la sociedad civil y de las universidades brasileñas, el Sistema CFN/CRN - Consejos Federal y Regionales de Nutricionistas en este acto presenta una **MOCIÓN DE APOYO a la adopción de medidas regulatorias efectivas para la restricción de la grasa trans en Brasil, a la luz de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).**

JUSTIFICACIÓN:

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) son responsables por 72% de las causas de muerte en el mundo. Se estima que ellas fueron responsables por casi 40 millones de muertes en 2016, lo que representa cerca de tres cuartos de todas las muertes. De las principales ECNT, las enfermedades cardiovasculares fueron las principales causas de muerte, siendo responsables por casi la mitad (45%) de todas las muertes. Altos niveles de ingesta de ácidos grasos (grasa) trans producidos industrialmente (AGTI) está fuertemente asociado al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y muerte.

En mayo de 2018, la OMS lanzó el *REPLACE*, un guía paso a paso para eliminar del suministro global de alimentos los ácidos grasos trans de origen industrial por estimar que, al año, sean causados alrededor de 500 mil óbitos por enfermedades cardiovasculares en todo el mundo, lo que hace la reglamentación de AGT un punto de extrema importancia para la población mundial. Aproximadamente 160.000 de esas muertes ocurrieron en la Región de Américas y representaron 17,9% de todas las muertes por enfermedades cardiovasculares en Canadá y en los EUA, y 10,7% de las muertes similares en América Latina y en Caribe.

Estudios metabólicos demuestran que los ácidos grasos trans hacen el perfil lipídico plasmático aún más aterogénico que los ácidos grasos saturados, no sólo elevando el colesterol total y la lipoproteína de baja densidad – LDLc (“colesterol malo”) a niveles semejantes, sino también disminuyendo la lipoproteína de alta densidad – HDLc (“colesterol bueno”), aumentando la relación colesterol total/HDL, la acción

proinflamatoria y la disfunción endotelial. Hay también evidencias sobre el aumento del riesgo de infertilidad, endometriosis, cálculos biliares, enfermedad de Alzheimer, diabetes y algunos tipos de cáncer. Por eso, la calidad de la grasa en la dieta ha sido reconocida como más importante que la cantidad total de grasa para la prevención de enfermedades cardiovasculares y mortalidad prematura.

Los ácidos grasos trans (AGT) son ácidos grasos insaturados que presentan por lo menos un enlace doble carbono-carbono en la configuración trans. La obtención del AGT industrialmente acontece, principalmente, por la hidrogenación parcial de aceites vegetales y de pescados, pero ellos también son encontrados, en pequeñas cantidades, de forma natural, en la carne y en productos lácteos de animales rumiantes (por ejemplo, el ganado bovino, ovejas, cabras y camellos). Los ácidos grasos trans producidos industrialmente son la fuente predominante de ácidos grasos trans dietéticos en muchas poblaciones y pueden ser encontrados en alimentos asados y fritos, alimentos procesados o envasados, y aceites y grasas parcialmente hidrogenados (AGPH), que son frecuentemente usados en restaurantes o en el sector informal de alimentos.

Meta-análisis de estudios prospectivos de cohorte encontraron asociaciones entre baja ingesta de ácidos grasos trans y reducción del riesgo de mortalidad por todas las causas, mortalidad por enfermedad coronaria y eventos coronarios en adultos. Se estima que una reducción de 4,5g/día en el consumo de ácido graso trans industrial en México, en Centroamérica y en

Sudamérica evite de 30.000 a 130.000 eventos de enfermedades coronarias anualmente; y una reducción de 9g/día previene entre 62.000 y 225.000 eventos de enfermedades cardíacas anualmente.

Desde 2003, es recomendada por la OMS una reducción de ingesta de los AGTI hasta el límite de 2g/día. Sin embargo, el consumo de la sustancia, en la mayoría de los países, aún excede el recomendado. El consumo de AGT en la Región de las Américas estaba entre los más altos del mundo en 2010, representando 2,9% del consumo total de energía en Canadá y en Estados Unidos y 1,9% del consumo total de energía en América Latina y en Caribe.

Como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), los países, incluyendo Brasil, se comprometieron a reducir en un tercio, hasta 2030, las muertes prematuras por ECNT – Objetivo 3.4. Además, uno de

los objetivos de la Agenda de Salud Sostenible para las Américas (2008-2030) es reducir el riesgo de eventos y muertes relacionadas con las enfermedades coronarias. En ese sentido, la restricción efectiva de las grasas trans producidas industrialmente contribuirá para que el país alcance esos objetivos y fortalecerá los compromisos asumidos en el ámbito de la Década de Acción de las Naciones Unidas sobre Nutrición (2016-2025).

De ese modo, por la mejora de la salud de la población brasileña y disminución de la morbimortalidad decurrente de la ingesta de productos que poseen grasa trans en su composición, defendemos la adopción de medidas regulatorias efectivas para restricción a la grasa trans de producción industrial en Brasil, a la luz de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Rita de Cássia Ferreira Frumento – CRN-5/1887

Presidente del Consejo Federal de Nutricionistas



Apoyadores de la Moción de apoyo a la adopción de medidas regulatorias para la restricción a la grasa trans de producción industrial en Brasil:

Asociación Uruguaya de Dietistas y
Nutricionistas – AUDYN

Asociación Paraguaya de Graduados en
Nutrición - ASPAGRAN

Federación Argentina de Graduados en
Nutrición - FAGRAN