



8, 9, 10 y 11
DE SETIEMBRE
2015

VI CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

XVI CONGRESO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE
NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

V CONGRESO URUGUAYO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

"POR UNA MEJOR NUTRICIÓN PARA ALCANZAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SUSTENTABLES"
Intendencia De Montevideo - Uruguay

Comité Organizador:

Mag. María Rosa Curutchet
(Presidente)
Mag. Alejandra Girona
Lic. Virginia Puyares
Mag. Luisa Saravia

Comité Científico:

Dra. Isabel Bove (Presidente)
Lic. Lucía Pérez Castells
Mag. Sonia Nigro
Mag. Patricia Jansons
Lic. Graciela Romano †
Lic. Jacqueline Lucas Minetti
Dra. María del Huerto Nari
Lic. Ana Della Santa
Lic. Sonia Dergazarian
Lic. Daniel Ernesto Prendez
Mag. Rosana Martínez
Mag. Florencia Cerruti
Dr. Gastón Ares
Dr. Ernesto Irrazabal
Dra. Carmen Marino
Dra. Cecilia del Campo
Dr. Samuel Durán (Chile)
Dra. Marcia Fidelix (Brasil)

Sub-comité Muestra Interactiva y Cultura Alimentaria:

Mag. Paula Moliterno
Lic. Cecilia Russell
Lic. Verónica Perrone
Mag. Marta Elichalt
Lic. Joseline Martínez

Sub-comité Celebración y Protocolo:

Lic. Sofía Verdier
Mag. Bestriz Aggazzi
Mag. María Luz Vidal
Lic. Marcela Balas

Sub-comité Finanza:

Lic. Verónica Pandolfo

Sub-comité Difusión:

Lic. Virginia Natero
Lic. Viviana Santin
Lic. Liliana Carraco



Secretaría
Eventos OPC
Guayabo 1645 Of. 601
Tel: (598) 24099160 /
598) 24027561
www.eventosopc.com.uy

VI Congreso Iberoamericano de Nutrición

XVI Congreso Latinoamericano de Nutricionistas

V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición

Declaración de Montevideo, 11 de setiembre de 2015.

Los Nutricionistas de Ibero-América representados por las entidades miembros de la **Alianza Iberoamericana de Nutrición y de la Confederación Latinoamericana de Nutricionistas**, reunidos en Montevideo, nos comprometemos a trabajar activamente para impulsar Políticas Públicas que protejan y promuevan estilos de vida saludables.

La alimentación adecuada y saludable constituye un derecho humano universal, lo que significa que es aplicable a todas las personas sin que se puedan establecer condiciones o limitaciones por razón de raza, color, sexo, idioma, religión, nacimiento o cualquier otra condición social¹.

El patrimonio cultural, la calidad de los alimentos y las habilidades culinarias, son aspectos clave que determinan los patrones alimentarios y la seguridad alimentaria y nutricional de los pueblos.

Como consecuencia de una inadecuada alimentación, la población de Latinoamérica presenta una prevalencia moderada y alta de malnutrición, tanto por déficit como por exceso, siendo éstos, problemas de enorme relevancia para el desarrollo de las sociedades.

En la última década se observa en toda Latinoamérica un incremento acelerado en el consumo de productos y bebidas ultra-procesados y un estilo de vida

¹ FAO, Roma 2013, Cuaderno 1 de Trabajo sobre el Derecho a la Alimentación. El derecho a la alimentación en el marco internacional de los derechos humanos y en las constituciones.



VI CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

XVI CONGRESO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

V CONGRESO URUGUAYO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

8, 9, 10 y 11
DE SETIEMBRE
2015

"POR UNA MEJOR NUTRICIÓN PARA ALCANZAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SUSTENTABLES"

Intendencia De Montevideo - Uruguay

Comité Organizador:

Mag. María Rosa Curutchet
(Presidente)
Mag. Alejandra Girona
Lic. Virginia Puyares
Mag. Luisa Saravia

Comité Científico:

Dra. Isabel Bove (Presidente)
Lic. Lucía Pérez Castells
Mag. Sonia Nigro
Mag. Patricia Jansons
Lic. Graciela Romano †
Lic. Jacqueline Lucas Minetti
Dra. María del Huerto Nari
Lic. Ana Della Santa
Lic. Sonia Dergazarian
Lic. Daniel Ernesto Prendez
Mag. Rosana Martínez
Mag. Florencia Cerruti
Dr. Gastón Ares
Dr. Ernesto Irrazabal
Dra. Carmen Marino
Dra. Cecilia del Campo
Dr. Samuel Durán (Chile)
Dra. Marcia Fidelix (Brasil)

Sub-comité Muestra Interactiva y Cultura Alimentaria:

Mag. Paula Moliterno
Lic. Cecilia Russell
Lic. Verónica Perrone
Mag. Marta Elchalt
Lic. Joseline Martínez

Sub-comité Celebración y Protocolo:

Lic. Sofía Verdier
Mag. Bestriz Aggazzi
Mag. María Luz Vidal
Lic. Marcela Balas

Sub-comité Finanza:

Lic. Verónica Pandolfo

Sub-comité Difusión:

Lic. Virginia Natero
Lic. Viviana Santín
Lic. Liliana Carraco



Secretaría
Eventos OPC
Guayabo 1645 Of. 601
Tel: (598) 24099160 /
598) 24027561
www.eventosopc.com.uy

sedentario, siendo dos factores de riesgo modificables que contribuyen a la escalada del exceso de peso con serias consecuencias para la salud, medioambiente y economía de las naciones.

Si bien el consumo de productos ultra-procesados es un fenómeno mundial, su presencia creciente se da junto al desplazamiento de la costumbre de cocinar, a cambios en la "comensalidad", al abandono de las tradiciones culinarias basadas en alimentos de producción local o regional y al deterioro de la cultura alimentaria de identidad nacional.

Este cambio también impacta en los sistemas de producción de alimentos, dado que se reduce el consumo de alimentos enteros, frescos y mínimamente procesados. Por esta razón la agricultura también sufre las consecuencias de este cambio, aunque indeseablemente, muchos productores pasan a acompañar el incremento de la demanda por la producción de ingredientes que sirven a la fabricación de productos ultra-procesados (básicamente harinas, azúcar, sal, aceites y grasas) y la reducción de la demanda por alimentos.

En la medida que la agricultura acompaña la producción de materia prima para estos productos, también se compromete la agro-biodiversidad.

Este cambio en el "modo de alimentarnos" implica nuevos riesgos, siendo necesario promover una visión más integral e integradora del sistema alimentario y nutricional actual.

Los Nutricionistas de Ibero-América trabajaremos incansablemente para impulsar acciones, tanto desde la Sociedad Civil como desde nuestros ámbitos laborales, para la construcción de Políticas Intersectoriales, con especial atención en las siguientes líneas de acción:

- Promoveremos la información, comunicación y educación de una alimentación saludable y sostenible que defienda la cultura alimentaria regional, para preservar la mayor cuota de la dieta de comida elaborada en el hogar y de modos de comer que aún prevalecen.



VI CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

XVI CONGRESO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

V CONGRESO URUGUAYO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

8, 9, 10 y 11
DE SETIEMBRE
2015

"POR UNA MEJOR NUTRICIÓN PARA ALCANZAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SUSTENTABLES"

Intendencia De Montevideo - Uruguay

Comité Organizador:

Mag. María Rosa Curutchet
(Presidente)
Mag. Alejandra Girona
Lic. Virginia Puyares
Mag. Luisa Saravia

Comité Científico:

Dra. Isabel Bove (Presidente)
Lic. Lucía Pérez Castells
Mag. Sonia Nigro
Mag. Patricia Jansons
Lic. Graciela Romano †
Lic. Jacqueline Lucas Minetti
Dra. María del Huerto Nari
Lic. Ana Della Santa
Lic. Sonia Dergazarian
Lic. Daniel Ernesto Prendez
Mag. Rosana Martínez
Mag. Florencia Cerruti
Dr. Gastón Ares
Dr. Ernesto Irrazabal
Dra. Carmen Marino
Dra. Cecilia del Campo
Dr. Samuel Durán (Chile)
Dra. Marcia Fidelix (Brasil)

Sub-comité Muestra Interactiva y Cultura Alimentaria:

Mag. Paula Moliterno
Lic. Cecilia Russell
Lic. Verónica Perrone
Mag. Marta Elichalt
Lic. Joseline Martínez

Sub-comité Celebración y Protocolo:

Lic. Sofia Verdier
Mag. Bestriz Aggazzi
Mag. María Luz Vidal
Lic. Marcela Balas

Sub-comité Finanza:

Lic. Verónica Pandolfo

Sub-comité Difusión:

Lic. Virginia Natero
Lic. Viviana Santin
Lic. Liliana Carraco



Secretaría
Eventos OPC
Guayabo 1645 Of. 601
Tel: (598) 24099160 /
598) 24027561
www.eventosopc.com.uy

- Proponemos la creación de medidas que faciliten el acceso económico estable a alimentos saludables, con especial énfasis en aumentar el consumo de verduras y frutas. Del mismo modo, propiciaremos la creación de medidas que estimulen el consumo de alimentos saludables.
- En esta misma línea, apoyaremos e impulsaremos la creación de acciones regulatorias que protejan a la población, especialmente a niños y adolescentes, de las prácticas directas e indirectas de promoción y publicidad de alimentos y bebidas que vayan en contra de la alimentación saludable.
- Asesoraremos a la Industria Alimentaria, para la reformulación de productos de alto contenido en grasa, sal y azúcar.
- Contribuiremos activamente al desarrollo e implementación de una enérgica campaña de erradicación de la anemia ferropénica y de reducción del retraso de talla infantil, pues ambos problemas afectan el capital humano y condicionan el desarrollo social de los pueblos.
- Del mismo modo, apoyaremos la implementación de las acciones de prevención de la obesidad en la infancia y adolescencia, propuestas en el Plan de Acción aprobado por los Ministros de Salud de las Américas en la Organización Panamericana de la Salud en setiembre de 2014.²
- Trabajaremos para promover la participación ciudadana y contribuiremos a su empoderamiento como titulares de derecho a una alimentación adecuada y saludable.
- Trabajaremos en el proceso de la elaboración de un documento que defina criterios para regular y controlar el auspicio de marcas, alimentos, bebidas y métodos dietéticos en eventos de carácter científico-técnico a cargo de nuestras organizaciones.

Los Nutricionistas de Ibero-América seguiremos trabajando "POR UNA MEJOR NUTRICIÓN PARA ALCANZAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SUSTENTABLES"

Firman esta declaración, a los 11 días del mes de setiembre de 2015 en la ciudad de Montevideo-Uruguay

² Plan de acción para la prevención de la obesidad en la infancia y adolescencia. 154 Sesión del Comité Ejecutivo. OPS-OMS, 2014.



VI CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

XVI CONGRESO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

V CONGRESO URUGUAYO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

8, 9, 10 y 11
DE SETIEMBRE
2015

"POR UNA MEJOR NUTRICIÓN PARA ALCANZAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y SUSTENTABLES"

Intendencia De Montevideo - Uruguay

Comité Organizador:

Mag. María Rosa Curutchet
(Presidente)
Mag. Alejandra Girona
Lic. Virginia Puyares
Mag. Luisa Saravia

Comité Científico:

Dra. Isabel Bove (Presidente)
Lic. Lucía Pérez Castells
Mag. Sonia Nigro
Mag. Patricia Jansons
Lic. Graciela Romano †
Lic. Jacqueline Lucas Minetti
Dra. María del Huerto Nari
Lic. Ana Della Santa
Lic. Sonia Dergazarian
Lic. Daniel Ernesto Prendez
Mag. Rosana Martínez
Mag. Florencia Cerruti
Dr. Gastón Ares
Dr. Ernesto Irrazabal
Dra. Carmen Marino
Dra. Cecilia del Campo
Dr. Samuel Durán (Chile)
Dra. Marcia Fidelix (Brasil)

Sub-comité Muestra Interactiva y Cultura Alimentaria:

Mag. Paula Moliterno
Lic. Cecilia Russell
Lic. Verónica Perrone
Mag. Marta Etichalt
Lic. Joseline Martínez

Sub-comité Celebración y Protocolo:

Lic. Sofía Verdier
Mag. Beatriz Aggazzi
Mag. María Luz Vidal
Lic. Marcela Balas

Sub-comité Finanza:

Lic. Verónica Pandolfo

Sub-comité Difusión:

Lic. Virginia Natero
Lic. Viviana Santín
Lic. Liliana Carraco



Secretaría
Eventos OPC
Guayabo 1645 Of. 601
Tel: (598) 24099160 /
598) 24027561
www.eventosopc.com.uy

AUDYN

FAGRAN

ASPAGRAN

ASONDES

Colegio Nutricionistas de Chile

Fundación Española de Nutricionistas y Dietistas

ASBRAN

Colegio de Nutricionistas de Perú

ANDEGUAT

ACDYN

APN